

## Amalan-Amalan Bahaya Semasa Hamil

Disertakan oleh Miey Ahmad

Ahad, 11 Januari 2009

Terakhir dikemaskini Isnin, 16 Februari 2009

Amalan-amalan berikut mengancam keselamatan ibu dan janin:

- Mengurut atau mengubah kedudukan janin.
- Pengambilan jamu, herba dan ubat-ubatan, minuman keras dan merokok.
- Pengambilan makanan yang tinggi lemak, gula dan garam.
- Melakukan kerja-kerja berat, menunggang basikal atau memandu pada akhir kehamilan.
- Melakukan hubungan kelamin jika berlaku pendarahan dari faraj atau kedudukan uri di bawah.
- Mengunjungi pesakit yang menghidapi penyakit berjangkit seperti campak, tibi terutamanya peringkat awal kehamilan. Sehingga bersambung informasi seterusnya.